

## Опасные жизненные опыты

Понятно, что употребление ПАВ (психоактивных веществ) - сложное и противоречивое явление современной массовой культуры. С одной стороны, употребление ПАВ поощряется рекламой в коммерческих целях. С другой стороны, употребление ПАВ является риском возникновения сердечно-сосудистых, онкологических и других заболеваний, а также это причина несчастных случаев и преступлений.

Неоднозначна позиция взрослых людей, которые считают курение и употребление алкоголя – своим личным делом, в том случае, если это не приносит вред окружающим. Это дает пример такого поведения и его дозволенности детям, наиболее уязвимой категории населения, не имеющих зрелого сознания и осознанности действий.

Наших детей окружает сейчас море соблазнов, среди них алкоголь, наркотики, токсикомания, которые могут разрушить их молодые жизни. И проблема зависимости подростков от ПАВ стала проблемой №1 как для школы, так и для родителей, и всего общества в целом.

По мнению ученых, каждый ребенок имеет не только возрастные особенности в виде сниженной эмоциональной и стрессовой устойчивости, протестного поведения, рискованного поведения, но и большими защитными возможностями психического и физического здоровья.

Эти защитные возможности называют защитными факторами, благодаря которым ребенок сможет противостоять формированию вредных привычек и зависимостей, быть здоровым полноценным человеком и настоящим гражданином, невзирая ни на какие неблагоприятные обстоятельства.

Внешними защитными факторами, определяющими развитие внутренней устойчивости и компенсирующими возрастные сложности являются:

- Поддержка семьи
- Родители, которые являются образцом социальных связей
- Общение с родителями
- Общение с другими взрослыми
- Участие родителей в жизни школы
- Воспитание ребенка по единым правилам обоими родителями
- Контроль со стороны родителей
- Организация домашнего досуга
- Дополнительное образование
- Участие в социальной жизни по месту жительства

Действительно участие родителей, внимательных и любящих, в жизни ребенка, ее организации трудно переоценить. Только наполненная положительными эмоциями и деятельностью, способствующая развитию и социализации жизнь ребенка является основой сохранения психического и физического здоровья, профилактики формирования зависимостей.

